

ヨガインストラクター・佐藤藍先生による

マタニティヨガ

5/14(水)

AM10:00～

参加費
無料

※1時間～1時間半程度の予定

締め切り日：4/30(水)

定員先着5名

場 所：よねき保育園併設施設内(YONEKIプレミアム)

対 象：妊娠週数16週以降～出産予定日前の方

※主治医やご家族様の同意の上参加してください

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

(ヨガマットは貸出ししております)

お申込みは公式LINEQRコードより

【マタニティヨガ参加・希望日】

を入力してお送りください♪



YONEKIHOIKUEN

よねき保育園の
Instagramです♪
日々更新してしますので
ご覧ください☆

よねき保育園
〒990-2481

山形県山形市あかねヶ丘2丁目14

TEL:023-616-7520

FAX:023-644-4715

公式LINE ID：@866cjqvs

担当者：志賀・矢口